Schreib oder mal auf die Sonnenstrahlen/ in die Sonne was dich glücklich macht.
In die Wolken schreibst du das, was dich traurig macht.

Licht und Dunkelheit gehören zu unserem Leben dazu. Es wechselt sich immer wieder ab.
Alles, das Helle und das Dunkle, können wir im Gebet vor Gott bringen.